



ゆーりんピック2026

■開催趣旨

「ゆーりんピック」は、高齢者の積極的な健康づくりと生きがいづくりの高揚を図ることを目的として、2011年から実施しており、本年も引き続き、地域や世代を超えた交流が深められるスポーツ・文化の交流大会を開催します。

■大会期間 令和8年5月9日(土)～5月31日(日) ※大会日程については、裏面参照

開会式

日時 5月9日(土) 10:00～11:00

会場 石川県地場産業振興センター コンベンションホール

- ・開会のことば
- ・国歌演奏
- ・大会長あいさつ
- ・来賓あいさつ
- ・来賓紹介
- ・選手宣誓
- ・アトラクション
- ・健康体操



交流大会

大会期間中、卓球やテニスなどスポーツ分野で22種目、囲碁や将棋など文化分野で5種目が開催されます。

一部の競技では、高齢者を中心としたスポーツ・文化の全国大会『全国健康福祉祭(通称：ねんりんピック)』の予選会を兼ねている種目もあり、出場権をかけ熱戦が繰り広げられます。



美術展

高齢者が創作した絵画や工芸作品などを展示します。

金賞、銀賞を受賞された作品は優秀作品展で展示するとともに『ねんりんピック』の美術展へ推薦作品として出展します。



ゆーりんピック2026 大会日程一覧

| 種 目 | 会 場 | | 開催日 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----------------|-----------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------|-------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|--|--|--|--|--|---|---|---|
| | | | 5/9 (土) | 5/10 (日) | 5/14 (木) | 5/16 (土) | 5/17 (日) | 5/20 (水) | 5/21 (木) | 5/23 (土) | 5/24 (日) | 5/30 (土) | 5/31 (日) | | | | | | | | |
| 総合開会式 | 石川県地場産業振興センター | 金沢市鞍月2-20 | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| スポーツ (22種目) | 卓 球 | いしかわ総合スポーツセンター (サブアリーナ) | 金沢市稚日野町北222 | | | | | | | | | | | | | | | | ● | ● | |
| | テニス | 西部緑地公園テニスコート | 金沢市北塚町東196-1 | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ソフトテニス | 西部緑地公園テニスコート 羽咋運動公園テニスコート | 金沢市北塚町東196-1 羽咋市鶴田町亀田17番地 | | | ● | ● | | | | | | | | | | | | | | |
| | ソフトボール | 野々市市健康広場グラウンド | 野々市市上林1-180 | | ● | | | | | | | | | | | | | | | ● | |
| | ゲートボール | 野々市市スポーツランド (さわやかホール) | 野々市市中林五丁目1番地1 | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ペタンク | 北部公園 | 金沢市忠縄町地内 | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ゴルフ | 白山カントリー倶楽部 泉水コース | 能美市岩内町レ27 | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | |
| | マラソン | 北部公園 | 金沢市忠縄町地内 | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | |
| | 弓 道 | 県立武道館(弓道場) | 金沢市小坂町西8-3 | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | |
| | 剣 道 | 県立武道館(剣道場) | 金沢市小坂町西8-3 | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | |
| | パークゴルフ | スカイパークこまつ翼 | 小松市日末町や1-1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● |
| | グラウンド・ゴルフ | 加賀市中央公園 金沢市市民芸術村大和町広場 羽咋市邑知の郷公園 | 加賀市山田町245-2 金沢市大和町1-1 羽咋市中川町へ50 | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | |
| | 太極拳 | 金沢勤労者プラザ | 金沢市北安江3-2-20 | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | |
| | ソフトバレーボール | 津幡町総合体育館 | 津幡町加賀爪ル5 | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | |
| | サッカー | 西部緑地公園陸上競技場 (補助競技場) | 金沢市袋島町南136 | | | | | ● | ● | | | | | | | | | | | | |
| | 水 泳 | いしかわ総合スポーツセンター (プール) | 金沢市稚日野町北222 | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | |
| | ダンススポーツ | 金沢勤労者プラザ | 金沢市北安江3-2-20 | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ラグビーフットボール | 石川県ラグビー競技場 | 能美市山口町ト103 | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | マレットゴルフ | 専光寺ふれあいの森 ふれあいゴルフ広場 | 金沢市専光寺レ3-1 | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | |
| | ボウリング | レジャーランボウル | 金沢市藤江南2-105 | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | |
| 生涯野球 | 内灘町総合公園野球場 | 河北郡内灘町字宮坂に | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | |
| トリムバレーボール | いしかわ総合スポーツセンター (メインアリーナ) | 金沢市稚日野町北222 | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | |
| 文化 (5種目) | 囲 碁 | 金沢勤労者プラザ | 金沢市北安江3-2-20 | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | |
| | 将 棋 | 金沢市異業種会館 | 金沢市打木町東1400番地 | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | |
| | 俳 句 | 白山美川文化会館 | 白山市美川中町イ16-6 | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | |
| | かるた | 県立武道館(柔道場) | 金沢市小坂町西8-3 | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | |
| | 健康マージャン | 金沢勤労者プラザ | 金沢市北安江3-2-20 | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 美術展 | 全作品展示 | 石川県庁19階展望ロビー | 金沢市鞍月1-1 | 5月22日(金)～5月24日(日) | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 優秀作品展 | 石川県立美術館広坂別館 | 金沢市出羽町1-1 | 5月29日(金)～5月31日(日) | | | | | | | | | | | | | | | | | |

●は実施日