

介護保険事業支援計画に記載した、市町村が行う自立支援、介護予防又は重度化防止及び介護給付の適正化に関する取組の支援についての目標（令和 7 年度）に対する自己評価結果

都道府県名：

石川県

ア 取組の支援についての自己評価結果
項目名
介護予防の推進
目標を設定するに至った現状と課題
要支援者等の高齢者は、掃除や買い物などの日常的な生活行為（IADL）の一部が難しくなった場合であっても、支援する側とされる側という画一的な関係性ではなく、地域とのつながりを維持しながら、有する能力に応じた柔軟な支援を受けていくことで、自立意欲向上につながる事が期待される。 さらに、地域で社会参加できる機会を増やしていくことが介護予防にもつながるとともに、IADLの多くは、生活の仕方や道具を工夫することで改善することが期待できるため、アセスメント及び自立支援に資するケアマネジメント等も重要となる。 そのため、住民主体の通いの場の活動や自立支援に向けた地域ケア会議の開催など、県としても各市町の自立支援・重度化防止の取組を推進していく必要がある。
取組の実施内容、実績
○地域包括支援センター職員基礎研修 地域包括支援センター職員を対象に、センター業務等に係る研修を実施した。 初任者向け：43人、実務者向け：66人、管理者向け：83人 ○地域包括ケア推進アドバイザー派遣（計8回） 希望する市町へのアドバイザー派遣を通じて、地域ケア会議における地域診断等に係る個別支援を実施した。 ○高齢者eスポーツ体験会開催事業（5市町、延べ240人参加） eスポーツを通じて認知症予防や介護予防につなげるため、通いの場等の高齢者を対象とするeスポーツ体験会を実施した。 ○高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施に関する研修会（1回実施、82人参加） 県後期高齢者医療広域連合及び県国民健康保険団体連合会とも連携し、市町担当者等を対象とした一体的実施に係る研修を実施した。 ○被災地へのリハビリ専門職の派遣（6市町） 被災高齢者等の生活不活発病や要介護化の予防を目的として、リハビリ専門職による仮設住宅等での相談対応や介護予防活動を実施した。
自己評価
○地域包括支援センター職員等に対する研修や地域包括ケア推進のためのアドバイザー派遣、通いの場の充実のためのモデル事業等、市町の自立支援・重度化防止の取組への支援を継続的に実施した。 ○高齢者の保険事業と介護予防の一体的実施の取組は、全19市町で実施されている。 R3:計10 → R4:計12 → R5:計17 → R6:計19 → R7:計19 ○要介護認定を受けている後期高齢者の割合は減少傾向となっている。 R3:31.6% → R4:30.9% → R5:29.5% → R6:29.2% → R7:29.1%

※複数項目に分ける場合には、項目ごとに様式を分けて記入する。

イ 管内保険者の自己評価結果の概要

介護予防の推進について、住民主体の通いの場の推進、フレイル予防や生活習慣病対策との一体的実施、地域ケア会議の活用などの取組が各市町で実施されている。

また、介護予防ポイントやボランティア活動、専門職の関与、認知症施策など、社会参加や多職種連携に関する取組も各市町それぞれが工夫して実施している。

一方で、通いの場等における担い手の不足や参加者の固定化といった課題が共通して見られた。

さらに、令和6年能登半島地震の影響により、能登地域では介護予防教室の開催や通いの場の活動が震災前の水準に回復しつつあるものの、依然として人材不足や事業所の減少などによるサービス提供体制の課題が見られる。また、仮設住宅等での生活に伴う身体活動量の低下やフレイルの進行が懸念されている市町も見られた。

ウ まとめ（ア及びイから考察した現状・課題と対応策）

住民主体の通いの場の推進やフレイル予防、保健事業との一体的実施等により、各市町において地域の実情に応じた取組が概ね着実に推進されている状況にある。

一方で、担い手の不足や高齢化、参加者の固定化など、持続的な活動運営に関する課題が見られるほか、令和6年能登半島地震の影響により、能登地域を中心に介護予防活動の停滞や高齢者の生活不活発に伴うフレイルの進行といった課題が懸念されている。

今後は、通いの場の再活性化や新規参加者の確保に向けた取組を進めるとともに、リハビリテーション専門職等の活用などを通じて、より効果的な介護予防の推進を図る必要がある。あわせて、被災地域における生活環境の変化を踏まえた支援の充実や、災害時においても継続可能な介護予防体制の構築に取り組む必要がある。

県としては、市町における取組の好事例の共有や研修・助言等を通じた支援を引き続き行い、地域差の解消と取組の質の向上を図りながら、誰もが住み慣れた地域で自立した生活を継続できる体制の強化を推進していく。