

石川県長寿社会プラン2021

石川県老人福祉計画
石川県介護保険事業支援計画

2021（令和3）年度～2023年度計画

2021（令和3）年3月

石 川 県

はじめに

我が国では、総人口が減少する一方、高齢者人口は増加しており、現在、国民の4人に1人が65歳以上の高齢者となっています。

また、いわゆる「団塊の世代」の方々が75歳以上の後期高齢者となる2025年には、介護などの支援を必要とする高齢者の増加が見込まれ、こうした方々を支える介護人材の確保・育成も進めていく必要があります。



高齢者の方々が、住み慣れた地域で、いつまでも安心して暮らしていくためには、医療、介護、介護予防、住まい、生活支援サービスが連携し、切れ目なく提供される「地域包括ケアシステム」の構築が重要であるとともに、元気な高齢者の方々が、豊かな知識や経験を活かしてご活躍いただける地域づくりが必要です。

このため、県では、「石川県長寿社会プラン」を抛り所に、介護人材の確保・育成のほか、医療と介護の連携や多様な生活支援サービスの推進、認知症高齢者への地域における支援体制の充実などに取り組んでまいりました。

一方、近年、全国各地で相次ぐ大規模な自然災害や、昨年来続く新型コロナウイルスの感染拡大などを受け、高齢者施設における災害対策や感染症対策の強化といった新たな課題も生じています。

こうした状況を踏まえ、本プランでは、「石川県長寿社会プラン2018」の基本的な考え方を継承し、引き続き「地域包括ケアシステム」の深化・推進に取り組みつつ、災害や感染症が発生した場合でも安定的にサービスを継続できる体制づくりを進めるなど、高齢者の方々がいつまでも健康で生きがいを持って安心して暮らせる健康長寿の社会づくりを推進していくこととしています。

今後とも、市町をはじめ、関係団体や地域の方々と連携を図りながら、本プランの着実な実現に向けて取り組んでまいりますので、県民の皆様の一層のご理解とご協力をお願い申し上げます。

最後に、本プランの策定にあたり、貴重なご意見やご提言を賜りました関係の皆様には、厚く御礼申し上げます。

令和3年3月

石川県知事 谷本正憲

目 次

第 1 部 計画の基本的事項

1 計画策定の趣旨	1
2 計画の基本理念	1
3 法令の根拠	2
4 計画の期間	2
5 計画圏域の設定	2
6 計画の推進	3

第 2 部 高齢化と要介護者

第 1 章 高齢者を取り巻く状況

1 <u>高齢者人口の推移</u>	5
(1) 寿命の延伸	5
(2) 高齢化の進展	7
(3) 後期高齢者の増加	9
2 <u>高齢者世帯の状況</u>	10
(1) ひとり暮らし高齢者等の増加	10
(2) 認知症高齢者の増加	11

第 2 章 要介護認定者

<u>要介護認定者の推移</u>	12
------------------	----

第 3 章 各圏域の状況

<u>各圏域ごとの特徴</u>	15
-----------------	----

第3部 介護保険事業の状況

第1章 介護保険サービスの提供体制

1 <u>介護従事者の状況</u>	23
2 <u>高齢者施設や居宅事業者の状況</u>	24

第2章 介護保険事業の運営状況

1 <u>介護給付費</u>	31
2 <u>介護保険料</u>	32

第4部 計画の目標

1 <u>介護保険サービスの必要見込量</u>	33
2 <u>介護保険サービス提供体制の整備目標</u>	39
(1) <u>介護保険施設の整備目標</u>	39
(2) <u>福祉サービスの整備目標</u>	41

第5部 施策の推進方策

<u>7つの施策の柱</u>	43
1 <u>医療と介護を一体的に提供する体制づくりと質の充実</u>	45
(1) <u>利用者の立場に立ったサービスの拡充と介護保険施設等の整備</u>	45
(2) <u>介護サービス事業所の災害・感染症対策</u>	47
(3) <u>高齢者の権利擁護と養護者支援の推進</u>	49
(4) <u>サービスの円滑かつ適正な利活用の推進と事業者の質の向上</u>	51
(5) <u>医療との連携強化</u>	53

<u>2 サービスを支える人材の確保と資質の向上</u>	56
(1) サービスを支える人材の確保	56
(2) サービスを支える人材の養成と資質向上	60
<u>3 高齢者やその家族の生活を支える地域づくりの推進</u>	62
(1) 地域包括ケアシステムの深化	62
(2) 生活支援サービス等の基盤整備の推進	64
(3) 介護予防の推進	65
(4) 身近な相談体制の整備	66
<u>4 健康づくりと生きがいづくりの推進</u>	69
(1) 運動習慣づくりの推進	69
(2) 適切な食生活の推進（口腔ケアと栄養管理）	70
(3) 生きがいづくりと社会参加の促進	72
(4) 働く世代からの健康づくりの推進	75
<u>5 高齢者にとって安全で安心な地域社会づくりの推進</u>	77
(1) 地域における支え合いの推進	77
(2) 安全で安心な地域社会づくり	78
<u>6 認知症施策の推進</u>	90
(1) 早期診断と診療体制の整備、円滑な退院と在宅療養の支援	91
(2) 介護サービス事業所等における認知症対応力の強化	93
(3) 地域における支援体制の構築	94
<u>7 介護保険事業の適正な運営の確保</u>	97
(1) 公平・公正かつ適切な要介護認定の実施体制の確保	97
(2) 介護給付適正化の推進	98
(3) 介護サービス事業者に対する指導の徹底	99
<u>石川県長寿社会プラン 2021 における成果指標</u>	100

参考資料

<u>1 石川県長寿社会プラン 2021 策定のための体制</u>	101
<u>2 石川県長寿社会プラン 2021 策定までの経緯</u>	103

