

石川県長寿社会プラン2024

石 川 県 老 人 福 祉 計 画

石川県介護保険事業支援計画

石川県認知症施策推進計画

2024（令和6）年度～2026（令和8）年度計画

2025（令和7）年3月

石 川 県

はじめに

我が国では、本格的な人口減少・少子高齢化が進む中、今後もさらに高齢者が増加し、いわゆる団塊ジュニア世代が65歳以上となる2040年には、高齢者人口がピークを迎えることが予想されています。

本県では、既に3人に1人が高齢者となっており、2040年を見据え、長期的な視点で高齢者施策に取り組んでいく必要があります。



高齢者の方々が、住み慣れた地域で、いつまでも安心して暮らしていくためには、医療、介護、介護予防、住まい、生活支援サービスが連携し、切れ目なく提供される「地域包括ケアシステム」を構築するとともに、元気な高齢者の方々が、豊かな知識や経験を活かしてご活躍いただける地域づくりが重要です。

県では、これまで、介護人材の確保・育成のほか、医療と介護の連携や多様な生活支援サービスの推進、高齢者の社会参加の促進など、様々な施策の充実に取り組んでまいりました。

こうした中、令和6年に発生した能登半島地震や奥能登豪雨は、高齢化率が高い半島地域での未曾有の災害となり、住家や上下水道などのライフラインに加え、介護保険施設等にも甚大な被害が生じ、多くの高齢者が広域避難をするとともに仮設住宅等での生活を余儀なくされるなど、本県の高齢者を取り巻く環境に多大な影響を及ぼしています。

また、令和6年から「共生社会の実現を推進するための認知症基本法」が施行され、各地方公共団体において認知症施策推進計画を策定し、認知症またはその予備軍とされる方々への施策を総合的かつ計画的に実施することが求められています。

これらの状況を踏まえ、これまでの本県の長寿社会プランの基本的な考え方を継承しつつ、被災した高齢者への支援や復興に向けた取組を追加するとともに、認知症施策推進計画としての取組を盛り込み、高齢者の方々がいつまでも健康で生きがいを持って安心して暮らせる健康長寿の社会づくりを推進していくための計画として、「石川県長寿社会プラン2024」を策定しました。

地域包括ケアシステムの再構築をはじめ、このたびの災害からの復旧・復興には相当の困難が伴いますが、今後とも、市町をはじめ、関係団体や地域の方々と連携を図りながら、本プランの着実な実現に向けて取り組んでまいりますので、県民の皆様の一層のご理解とご協力をお願い申し上げます。

震災の影響により、本プランは1年遅れの策定となりましたが、貴重なご意見やご提言を賜りました関係の皆様には厚く御礼申し上げます。

令和7年3月

石川県知事 馳 浩

目 次

第 1 部 計画の基本的事項

1 計画策定の趣旨	1
2 計画の基本理念	1
3 法令の根拠	2
4 計画の期間	2
5 計画圏域の設定	2
6 計画の推進	3

第 2 部 高齢化と要介護者

第 1 章 高齢者を取り巻く状況

1 高齢者人口の推移	5
(1) 寿命の延伸	5
(2) 高齢化の進展	7
(3) 後期高齢者の増加	9
2 高齢者世帯等の状況	10
(1) ひとり暮らし高齢者等の推移	10
(2) 認知症高齢者等の現状・将来推計	11

第 2 章 要介護認定者

<u>要介護認定者の推移</u>	12
------------------------	----

第 3 章 各圏域の状況

<u>圏域ごとの特徴</u>	15
----------------------	----

第3部 介護保険事業の状況

第1章 介護保険サービスの提供体制

1 介護従事者の状況	23
2 介護保険サービス	24
(1) 各サービスの利用者数	24
(2) 各サービスの提供体制と利用実績	25

第2章 介護保険事業の運営状況

1 介護給付費	31
2 介護保険料	32

第4部 計画の目標

1 介護保険サービスの必要見込量	33
2 介護保険サービス提供体制の整備目標	39
(1) 介護保険施設等の整備目標	39
(2) 福祉サービスの整備目標	41

第5部 施策の推進方策

8つの施策の柱	43
1 医療と介護を一体的に提供する体制づくりと質の充実	45
(1) 利用者の立場に立ったサービスの拡充と介護保険施設等の整備	45
(2) 介護サービス事業所の災害・感染症対策	46
(3) 高齢者の権利擁護と養護者支援の推進	48
(4) サービスの円滑かつ適正な利活用の推進と事業者の質の向上	49
(5) 医療との連携強化	51

2 サービスを支える人材の確保と質の向上	55
(1) 新規就業者の参入促進	55
(2) 就業者の定着・育成	57
3 高齢者やその家族の生活を支える地域づくりの推進	60
(1) 地域包括ケアシステムの深化	60
(2) 生活支援サービス等の基盤整備の推進	62
(3) 身近な相談体制や家族介護等支援の充実	63
4 介護予防と生きがいづくり、健康づくりの推進	65
(1) 介護予防の推進	65
(2) 生きがいづくりと社会参加の促進	66
(3) 運動習慣づくりの推進	70
(4) 適切な食生活の推進（口腔ケアと栄養管理）	71
(5) 働く世代からの健康づくりの推進	73
5 高齢者にとって安全で安心な地域社会づくりの推進	75
(1) 地域における支え合いの推進	75
(2) 居住環境づくりの推進	76
(3) 安心して生活できる社会づくりの推進	80
6 震災復興に向けての取組	89
(1) 被災高齢者への支援	89
(2) 介護サービス提供体制の復旧・整備	91
(3) 被災高齢者を支える地域づくり	92
7 認知症施策の推進（石川県認知症施策推進計画）	94
(1) 早期診断と診療体制の整備、円滑な退院と在宅療養の支援	95
(2) 介護サービス事業所等における認知症対応力の強化	97
(3) 地域における支援体制の充実	98
(4) 認知症予防の推進、初期対応の強化	102
8 介護保険事業の適正な運営の確保	104
(1) 公平・公正かつ適切な要介護認定の実施体制の確保	104
(2) 介護給付適正化の推進	105
(3) 介護サービス事業者に対する指導の徹底	105

石川県長寿社会プラン 2024 における成果指標	107
--------------------------------	-----

参考資料

1 石川県長寿社会プラン 2024 策定のための体制	109
2 石川県長寿社会プラン 2024 策定までの経緯	111