

元気シニア スタンプラリー

県内にお住まいの
60歳以上の方なら
どなたでも参加
いただけます。



応募締切

2026年

5月▶12月末

行事 ボランティア活動に参加したり、**イベント**に出掛けて印やサインを集めると抽選で景品が当たります。健康にもおすすめです。

応募方法

- 決められた回数分の行事等及び希望の景品番号をスタンプカードに記入し、85円切手を貼って石川県老人クラブ連合会に郵送してください。
- 参加回数が決められた回数を超える方は、2枚目以降に記載し、応募することができます。
- 応募条件は下記のとおりです。

区分	行事等	印またはサイン	参加回数
規定	① 老人クラブ行事	担当者・世話人の 押印またはサイン	●60歳～79歳 10回以上（うち①または②を2回以上含む）
	② 市町の介護予防教室* （地域サロンを含む）		
その他	③ ボランティア活動	イベントの 関係者・随行者の サイン	●80歳～89歳 7回以上（うち①または②を1回以上含む） ●90歳以上 5回以上（うち①または②を1回以上含む）
	④ ゆーりんピック2026		
	⑤ お祭り等のイベント		
	⑥ 老人クラブへの新規入会		
		会長・役員の押印またはサイン	

*②の市町の介護予防教室については、お住まいの市町の高齢者福祉担当課へお問い合わせください。

景品

県産品が抽選で計80名の方に当たります。

（景品番号等は右記のとおり）



景品番号	景品名	人数
1	きんつば	20名
2	加賀棒茶	20名
3	能登の醤油	20名
4	能登のお菓子	20名



※イラストはイメージです

※詳細は裏面をお読みください。

応募する前に確認!

- 印またはサインは10個ありますか？
（90歳以上は5個、
80～89歳は7個）
- 規定行事に2回参加していますか？
（80歳以上は1回）
- 住所、氏名、希望する景品番号は記載しましたか？

✕ 切り取ってお使いください

郵便はがき

9 2 0 8 5 5 7

85円切手を貼ってください

金沢市本多町3丁目1-10
石川県社会福祉会館内

公益財団法人 石川県老人クラブ連合会
元気シニアスタンプラリー係 行

応募される方はご記入ください		年齢		無	
ご住所 (住んでいる所)		ふりがな 氏名		TEL	
老人クラブへの加入の有無		有		無	
希望する景品番号					番

※個人情報スタンプラリー以外の目的には使用しません。

※令和8年12月31日（木）消印有効

（お問い合わせ）
石川県長寿社会課
TEL 076-225-1487

元気シニアスタンプラリー実施要領

高齢者の閉じこもり防止と健康づくり・介護予防を推進し、多くの高齢者が生きがいを持って元気に生活できるよう、この元気シニアスタンプラリー事業を企画しています。皆様ふるってご参加ください。

参加資格 県内にお住まいの60歳以上の方

応募締切 2026年12月31日(木) 消印有効

応募条件 ・決められた回数以上、行事やボランティア、イベント等に出掛け、印やサインを集めてください。
 ・決められた回数のうち、60歳～79歳の方は2回以上、80歳以上の方は1回以上規定行事（老人クラブ行事、市町の介護予防教室、地域サロン（おたっしやサロン、そくさい会など））を含めてください。

スタンプラリーの対象となる行事・イベント等

- 老人クラブ行事………地域の老人クラブ、市町老人クラブ連合会、県老人クラブ連合会の各行事
- 介護予防教室………市町が実施するもののほか、地域で自主的に開催(サロン)しているもの
- ボランティア活動………海岸清掃、募金活動、障害者等介助活動などの各種ボランティア活動
- ゆーりんピック 2026…開会式やスポーツ・文化交流大会・美術展
- お祭り等のイベント………地元をはじめ県内で催されるお祭り、市町等が主催する各種イベント(仮設住宅等で開催されるものも含む)
- 老人クラブへの新規入会…応募期間中に老人クラブへ入会された方

抽選結果の発表 景品の発送をもって発表とします。

『ゆーりんピック 2026』

イベント	会場	日程
◆開会式	石川県地場産業振興センター	5月9日(土)
◆スポーツ・文化交流大会	県内21会場	5月10日(日)～31日(日)
◆美術展	全作品展示	県庁19階 展望ロビー
	優秀作品展	石川県立美術館 広坂別館



大会マスコット
ゆーりん

詳細は石川県ホームページをご覧ください。

県 HP



ゆーりんピック2026

検索

< 記入例 >

0/00	00町介護予防教室	
0/00	00000まつり	前田

スタンプカード

No	参加 月/日	行事・ボランティア イベント名	印または サイン
1	/		
2	/		
3	/		
4	/		
5	/		
6	/		
7	/		
8	/		
9	/		
10	/		

60歳～79歳の方はここまで

90歳以上の方はここまで

80歳～89歳の方はここまで

※応募条件を満たしていない場合、抽選の対象となりません。