

石川県内 認知症カフェ一覧（令和4年10月現在）

※最新の開催状況は各実施主体にお問い合わせください

市町名	カフェの名称	開催場所	開催日時	主な活動内容	参加費	問合せ先 (電話番号)	備考
金沢市	オレンジカフェきしかわ	三谷公民館	偶数月第1火曜日 14時～16時	講話・歓談・個別相談	無料	金沢市地域包括支援センターきしかわ (076-257-7878)	現在毎月開催しております (R4.10月現在)
金沢市	オレンジカフェきしかわ	前川医院 2階	奇数月第1火曜日 14時～16時	講話・歓談・個別相談	無料	金沢市地域包括支援センターきしかわ (076-257-7878)	R4.10月現在休止中
金沢市	オレンジカフェきしかわ	八田町会館	毎月第2木曜日 10時～12時	講話・歓談・個別相談	無料	金沢市地域包括支援センターきしかわ (076-257-7878)	
金沢市	オレンジカフェきしかわ	ピースフル森本（家族葬）	毎月第4水曜日 13時30分～15時30分	講話・歓談・個別相談	無料	金沢市地域包括支援センターきしかわ (076-257-7878)	
金沢市	オレンジカフェこさか	ラ・メール（欧風家庭料理）	毎月第3火曜日 14時～16時	・歓談 ・ミニ講座	100円	金沢市地域包括支援センターふくひさ (076-293-2913)	
金沢市	オレンジカフェふくひさ	福久ヶアセンター	毎月第3水曜日 10時～12時	・歓談 ・ミニ講座	無料	金沢市地域包括支援センターふくひさ (076-293-2913)	
金沢市	オレンジカフェゆうひでら	山王会館	毎月第3水曜日 13:30～14:30	・歓談 ・認知症についての講座、体操 ・個別相談	無料	金沢市地域包括支援センターかすが (076-253-4165)	感染症予防対策のため開催時間を1時間として実施しています。
金沢市	オレンジカフェこばし	金沢旅音	毎月第3金曜日 13:30～14:30	・歓談 ・認知症についての講座、体操 ・個別相談	無料	金沢市地域包括支援センターかすが (076-253-4165)	感染症予防対策のため開催時間を1時間として実施しています。
金沢市	オレンジカフェなるわ	鳴和会館	毎月第4金曜日 13:30～14:30	・歓談 ・認知症についての講座、体操 ・個別相談	無料	金沢市地域包括支援センターかすが (076-253-4165)	感染症予防対策のため開催時間を1時間として実施しています。
金沢市	オレンジカフェひがしやま	妙国寺	2～3か月に1回	・歓談 ・認知症についての講座、体操 ・個別相談	無料	金沢市地域包括支援センターかすが (076-253-4165)	
金沢市	オレンジカフェおおてまち	福祉喫茶つつみ門	偶数月 第4木曜 14～15時	・ミニ講話 ・歓談	200円	金沢市地域包括支援センターおおてまち (076-263-5517)	感染症予防対策のため開催時間を1時間として実施しています。
金沢市	オレンジカフェおおてまち	光専寺	奇数月 第4木曜 14～15時	・ミニ講話 ・歓談	無料	金沢市地域包括支援センターおおてまち (076-263-5517)	感染症予防対策のため開催時間を1時間として実施しています。

※最新の開催状況は各実施主体にお問い合わせください

市町名	カフェの名称	開催場所	開催日時	主な活動内容	参加費	問合せ先 (電話番号)	備考
金沢市	オレンジカフェおおてまち	工房ひよんの木	奇数月 第2木曜 14～15時	・ミニ講話 ・歓談	無料	金沢市地域包括支援センターおおてまち (076-263-5517)	感染症予防対策のため開催時間を1時間として実施しています。
金沢市	オレンジカフェおおてまち	らいきょうじ 来教寺	偶数月 第3木曜 14～16時	・ミニ講話 ・歓談	無料	金沢市地域包括支援センターおおてまち (076-263-5517)	お抹茶を頂きます。苦手な方は事前にお知らせください。
金沢市	オレンジカフェおおてまち	中央公民館彦三館	毎月 第3金曜 10～11時	・ミニ講話 ・歓談	無料	金沢市地域包括支援センターおおてまち (076-263-5517)	感染症予防対策のため開催時間を1時間として実施しています。
金沢市	オレンジカフェあかつきまちA	パン・えいごの森	1～2ヶ月に1回 10:00～11:00	・フリートーク ・相談対応	200円	金沢市地域包括支援センターさくらまち (076-222-5722)	コロナウイルス感染予防のため開催時間を短縮中。駐車場はございません。事前にご連絡ください。
金沢市	オレンジカフェあかつきまちB	めてみみ	2～3ヶ月に1回 14:30～15:30	・フリートーク ・相談対応	200円	金沢市地域包括支援センターさくらまち (076-222-5722)	コロナウイルス感染予防のため開催時間を短縮中。事前にご連絡ください。
金沢市	オレンジカフェざいもくちょう	古都の家	1～2ヶ月に1回 10:00～11:00	・フリートーク ・相談対応	200円	金沢市地域包括支援センターさくらまち (076-222-5722)	コロナウイルス感染予防のため開催時間を短縮中。事前にご連絡ください。
金沢市	オレンジカフェひがしやま	カフェくろねこ	3ヶ月に1回 15:00～16:00	・フリートーク ・相談対応	200円	金沢市地域包括支援センターさくらまち (076-222-5722)	コロナウイルス感染予防のため開催時間を短縮中。事前にご連絡ください。
金沢市	オレンジカフェたがみ	ピカソ	毎月第二土曜日	・ミニ講義 ・個別相談 ・運動等 ・フリートーク	無料	金沢市地域包括支援センターたがみ (076-231-8025)	
金沢市	オレンジカフェたがみ	湯涌公民館	3ヶ月に1回程度	・ミニ講義 ・個別相談 ・運動等 ・フリートーク	無料	金沢市地域包括支援センターたがみ (076-231-8025)	
金沢市	オレンジカフェたがみ	犀川公民館	3ヶ月に1回程度	・ミニ講義 ・個別相談 ・運動等 ・フリートーク	無料	金沢市地域包括支援センターたがみ (076-231-8025)	
金沢市	オレンジカフェたがみ	俵公民館	4ヶ月に1回程度	・ミニ講義 ・個別相談 ・運動等 ・フリートーク	無料	金沢市地域包括支援センターたがみ (076-231-8025)	
金沢市	オレンジカフェたがみ	医王山公民館	4ヶ月に1回程度	・ミニ講義 ・個別相談 ・運動等 ・フリートーク	無料	金沢市地域包括支援センターたがみ (076-231-8025)	

※最新の開催状況は各実施主体にお問い合わせください

市町名	カフェの名称	開催場所	開催日時	主な活動内容	参加費	問合せ先 (電話番号)	備考
金沢市	オレンジカフェたがみ	東浅川公民館	4ヶ月に1回程度	<ul style="list-style-type: none"> ・ミニ講義 ・個別相談 ・運動等 ・フリートーク 	無料	金沢市地域包括支援センターたがみ (076-231-8025)	
金沢市	もろえオレンジカフェさくら	「デイサービスうらうら」 地域密着型通所介護	毎月第2土曜日 14:00~15:00	<ul style="list-style-type: none"> ・歓談 ・健康、病気の予防のお話 ・二胡の演奏 	200円 飲み物 お菓子代	民生委員児童委員協議会事務局 (諸江公民館内) (076-263-1687)	
金沢市	オレンジカフェあさのがわ in弓取町	弓取町会館	毎奇数月第2火曜日 14:00~15:00	<ul style="list-style-type: none"> ・講義 ・歓談 ・個別相談 	無料	金沢市地域包括支援センターもろえ (076-293-5084)	
金沢市	オレンジカフェあさのがわ in北間町	北間町会館	毎偶数月第2火曜日 14:00~15:00	<ul style="list-style-type: none"> ・講義 ・歓談 ・個別相談 	無料	金沢市地域包括支援センターもろえ (076-293-5084)	
金沢市	オレンジカフェかわきた in木越町	木越団地町会会館	毎奇数月第3火曜日 14:00~15:00	<ul style="list-style-type: none"> ・講義 ・歓談 ・個別相談 	無料	金沢市地域包括支援センターもろえ (076-293-5084)	
金沢市	オレンジカフェかわきた in大浦町	大浦公民館	毎偶数月第3火曜日 14:00~15:00	<ul style="list-style-type: none"> ・講義 ・歓談 ・個別相談 	無料	金沢市地域包括支援センターもろえ (076-293-5084)	
金沢市	オレンジカフェもろえ	割出町会館	毎月第4火曜日 14:00~15:00	<ul style="list-style-type: none"> ・講義 ・歓談 ・個別相談 	無料	金沢市地域包括支援センターもろえ (076-293-5084)	
金沢市	オレンジカフェおおの	大野町町民会館	毎月第1金曜日 13:30~15:00 (年10回程度)	<ul style="list-style-type: none"> ・ミニ講義 ・歓談 ・個別相談 	無料	金沢市地域包括支援センターくらつき (076-237-8063)	
金沢市	オレンジカフェかないわ	金石会館	毎月第2月曜日 13:30~15:00 (年10回程度)	<ul style="list-style-type: none"> ・ミニ講義 ・歓談 ・個別相談 	無料	金沢市地域包括支援センターくらつき (076-237-8063)	
金沢市	オレンジカフェあわがさき	粟崎公民館	毎月第3水曜日 13:30~15:00 (年10回程度)	<ul style="list-style-type: none"> ・ミニ講義 ・歓談 ・個別相談 	無料	金沢市地域包括支援センターくらつき (076-237-8063)	
金沢市	オレンジカフェくらつき	鞍月文化会館「くらら」	毎月第4水曜日 13:30~15:00 (年10回程度)	<ul style="list-style-type: none"> ・ミニ講義 ・歓談 ・個別相談 	無料	金沢市地域包括支援センターくらつき (076-237-8063)	
金沢市	オレンジカフェえきにし ほんまち	大徳公民館	偶数月 第1火曜日 14:00~15:30	<ul style="list-style-type: none"> ・歓談 ・講話 ・認知症予防体操 	無料	金沢市地域包括支援センターえきにしほんまち (076-233-1873)	

※最新の開催状況は各実施主体にお問い合わせください

市町名	カフェの名称	開催場所	開催日時	主な活動内容	参加費	問合せ先 (電話番号)	備考
金沢市	オレンジカフェえきにし ほんまち	寺中会館	奇数月 第3金曜日 14:00~15:30	・ 歓談 ・ 講話 ・ 認知症予防体操	無料	金沢市地域包括支援セン ターえきにしほんまち (076-233-1873)	
金沢市	オレンジカフェえきにし ほんまち	出雲コミュニティーセン ター	偶数月 第1木曜日 10:00~11:30	・ 歓談 ・ 講話 ・ 認知症予防体操	無料	金沢市地域包括支援セン ターえきにしほんまち (076-233-1873)	
金沢市	オレンジカフェえきにし ほんまち	北町会館	奇数月 第4金曜日 14:00~15:30	・ 歓談 ・ 講話 ・ 認知症予防体操	無料	金沢市地域包括支援セン ターえきにしほんまち (076-233-1873)	
金沢市	オレンジカフェながた	長田公民館	毎月第3月曜日 13:00~一時間程度	・ 歓談 ・ 認知症予防講話 ・ 体操、手作業、脳トレなど	無料	金沢市地域包括支援セン ターひろおか (076-234-2129)	感染症予防のため、時間を短縮 して開催。
金沢市	オレンジカフェにし	西公民館	奇数月第2月曜日 13:30~一時間程度	・ 歓談 ・ 認知症予防講話 ・ 体操、手作業、脳トレなど	無料	金沢市地域包括支援セン ターひろおか (076-234-2129)	感染症予防のため、時間を短縮 して開催。
金沢市	オレンジカフェながどへ	長土堀公民館	奇数月第2火曜日 13:30~一時間程度	・ 歓談 ・ 認知症予防講話 ・ 体操、手作業、脳トレなど	無料	金沢市地域包括支援セン ターひろおか (076-234-2129)	感染症予防のため、時間を短縮 して開催。
金沢市	オレンジカフェほうさい	芳斉公民館	偶数月第2火曜日 13:30~一時間程度	・ 歓談 ・ 認知症予防講話 ・ 体操、手作業、脳トレなど	無料	金沢市地域包括支援セン ターひろおか (076-234-2129)	感染症予防のため、時間を短縮 して開催。
金沢市	オレンジカフェながまち	長町公民館	偶数月第2木曜日 13:30~14:30	・ 歓談 ・ 認知症予防講話 ・ 体操、手作業、脳トレなど	無料	金沢市地域包括支援セン ターひろおか (076-234-2129)	感染症予防のため、1時間に短 縮して開催。
金沢市	オレンジカフェかみあら や	押野公民館	毎月第2金曜日 13:00~15:00	認知症についての講義や予防 体操等。個別相談。	無料	金沢市地域包括支援セン ターかみあらや (076-269-0850)	コロナウイルス感染拡大防止の 為、開催時間を13:00~ 14:00に短縮中
金沢市	オレンジカフェかみあら や	三和公民館	毎月第3火曜日 13:00~15:00	認知症についての講義や予防 体操等。個別相談。	無料	金沢市地域包括支援セン ターかみあらや (076-269-0850)	コロナウイルス感染拡大防止の 為、開催時間を13:00~ 14:00に短縮中

※最新の開催状況は各実施主体にお問い合わせください

市町名	カフェの名称	開催場所	開催日時	主な活動内容	参加費	問合せ先 (電話番号)	備考
金沢市	オレンジカフェかみあ らや	西南部公民館	毎月第3金曜日 13:00~15:00	認知症についての講義や予 体操等。個別相談。	無料	金沢市地域包括支援セン ターかみあらや (076-269-0850)	コロナウイルス感染拡大防止の 為、開催時間を13:00~ 14:00に短縮中
金沢市	オレンジカフェ安原	安原公民館	毎月第2火曜日 14:00~15:00	・ミニ講座・歓談 ・個別相談	無料	金沢市地域包括支援セン ターきたづか (076-240-4604)	現在再開しております！（令和 4年10月現在）
金沢市	オレンジカフェ二塚	北塚町会館	毎月第4火曜日 14:00~15:00	・ミニ講座・歓談 ・個別相談	無料	金沢市地域包括支援セン ターきたづか (076-240-4604)	
金沢市	オレンジカフェ米丸	まぎら会館	毎月第3火曜日 14:00~15:00	・ミニ講座・歓談 ・個別相談	無料	金沢市地域包括支援セン ターきたづか (076-240-4604)	
金沢市	オレンジカフェしんたて	新墅会館	毎月第4水曜日 13:30~14:30	・ミニ講座 ・歓談	200円	金沢市地域包括支援セン ターとびうめ (076-231-3377)	・事前申し込みが必要です ・参加者20名までで開催して ます
金沢市	オレンジカフェとびうめ	①小立野公民館 ②如来寺	毎月第3木曜日 ①14:00~15:00 15:00~16:00 ②14:00~15:00	・ミニ講座 ・歓談	無料	金沢市地域包括支援セン ターとびうめ (076-231-3377)	・事前申し込みが必要です ・会場により開催時間が異なり ます ・参加者は①各10名まで②20 名までで開催しています
金沢市	オレンジカフェわかたけ	平和町集会所	毎月第2金曜日 10:00~12:00	・ミニ講演や体操 ・歓談 ・個別相談	無料	金沢市地域包括支援セン ターみつくちしんまち (076-263-7163)	
金沢市	オレンジカフェさきうら	①崎浦公民館 ②リビング書店	毎月第3木曜日 14:00~16:00	・ミニ講演や体操 ・歓談 ・個別相談	無料	金沢市地域包括支援セン ターみつくちしんまち (076-263-7163)	月によって開催場所が違いま す。金沢市ホームページをご確 認されるか、センターにお問い 合わせください。
金沢市	オレンジカフェあしがる	足軽の家 (永井善隣館隣)	偶数月第3金曜日	・ミニ講演や体操 ・歓談 ・個別相談	無料	金沢市地域包括支援セン ターみつくちしんまち (076-263-7163)	
金沢市	オレンジカフェよつ葉	社会福祉法人松原愛育会 生活支援センター 雪見橋 2階	奇数月第3日曜日	・ミニ講演や体操 ・歓談 ・個別相談	無料	金沢市地域包括支援セン ターみつくちしんまち (076-263-7163)	

※最新の開催状況は各実施主体にお問い合わせください

市町名	カフェの名称	開催場所	開催日時	主な活動内容	参加費	問合せ先 (電話番号)	備考
金沢市	オレンジカフェながさか @オンライン	オンラインツール Zoom	第2木曜日 10:00～ 11:00	・ミニ講義や体操 ・フリートーク、相談	無料	金沢市地域包括支援セン ターながさか (076-280-5111)	http://kanazawanagasaka.com/
金沢市	オレンジカフェながさか in木もれび	木もれび (円光寺1-19-23)	第3土曜日 14:00～ 15:00	・ミニ講義や体操 ・フリートーク、相談 <small>オンラインを併用したハイブリッド形式です。感染状 況によってはオンラインのみになります</small>	無料	金沢市地域包括支援セン ターながさか (076-280-5111)	http://kanazawanagasaka.com/
金沢市	オレンジカフェのまち	ゼンリンカフェ (野町1-3-22)	毎月第2火曜日 第4土曜日 13:30～15:30	・歓談 ・認知症に関するミニ講座 ・相談対応	200円	・金沢市地域包括支援セン ターいずみの (076-259-0522) ・社会福祉法人 第一善隣館 (076-241-4030)	駐車場あります(事前にご連絡 ください)
金沢市	オレンジカフェみかげ	中村町善隣館2階 (御影町21-11)	毎月第4木曜日 10:00～12:00	・歓談 ・認知症に関するミニ講座 ・相談対応	無料	金沢市地域包括支援セン ターいずみの (076-259-0522)	駐車場あります(事前にご連絡 ください)
金沢市	オレンジカフェやよい	弥生公民館1階 (弥生1-29-13)	毎月第3木曜日 13:30～15:30	・歓談 ・認知症に関するミニ講座 ・相談対応	無料	金沢市地域包括支援セン ターいずみの (076-259-0522)	駐車場あります(事前にご連絡 ください)
金沢市	オレンジカフェ新神田	糸田新町会館 (糸田新町5-1)	毎月第2木曜日 14:00～16:00	・歓談 ・認知症に関するミニ講座 ・相談対応	無料	金沢市地域包括支援セン ターいずみの (076-259-0522)	駐車場あります
金沢市	オレンジカフェありまつ	ライブラリー&カフェ リハス	奇数月の第2火曜日 第4水曜日 10時～12時	・歓談 ・個別相談 ・体操 ・絵画 随時参加者の要望を取り入れ ています。	無料	金沢市地域包括支援セン ターありまつ (076-242-5510)	どなたでも気軽に参加できま す。参加される方は事前にご連 絡ください。
金沢市	オレンジカフェありまつ	町家サロン むじん蔵	偶数月第3金曜日 10時～12時	【当事者、介護者限定】 ・歓談 ・個別相談・講演会 ・体操 ・絵画 随時参加者の要望を取り入れ ています。	200円	金沢市地域包括支援セン ターありまつ (076-242-5510)	どなたでも気軽に参加できま す。参加される方は事前にご連 絡ください。引きだてのコー ヒーを味わいながら、ゆっくり とした時間を堪能できます。
金沢市	オレンジカフェよないず み	米泉公民館	偶数月第2火曜日 10時～12時	・歓談 ・個別相談・講演会 ・体操 ・絵画 随時参加者の要望を取り入れ ています。	無料	金沢市地域包括支援セン ターありまつ (076-242-5510)	どなたでも気軽に参加できま す。参加される方は事前にご連 絡ください。

※最新の開催状況は各実施主体にお問い合わせください

市町名	カフェの名称	開催場所	開催日時	主な活動内容	参加費	問合せ先 (電話番号)	備考
金沢市	オレンジカフェ横川	横川日吉会館	偶数月 第2木曜日 13:30~15:30	・体操 ・レクリエーション ・認知症に関する勉強会等 ・個別相談	無料	金沢市地域包括支援センターやましな (076-241-8165)	参加される方はマスクの着用をお願い致します
金沢市	オレンジカフェ寺地	寺地会館	偶数月第4木曜日 13:30~15:30	・体操 ・レクリエーション ・認知症に関する勉強会等 ・個別相談	無料	金沢市地域包括支援センターやましな (076-241-8165)	参加される方はマスクの着用をお願い致します
金沢市	オレンジカフェ高尾	光明寺	奇数月 第2木曜日 (9日の場合は前日) 13:30~15:30	・体操 ・レクリエーション ・認知症に関する勉強会等 ・個別相談	無料	金沢市地域包括支援センターやましな (076-241-8165)	参加される方はマスクの着用をお願い致します
金沢市	オレンジカフェ山科	山科倶楽部	奇数月 第4木曜日 13:30~15:30	・体操 ・レクリエーション ・認知症に関する勉強会等 ・個別相談	無料	金沢市地域包括支援センターやましな (076-241-8165)	参加される方はマスクの着用をお願い致します
金沢市	オレンジカフェ四十万同心会	四十万同心会集会所	偶数月第3木曜日 13:30~15:30	・個別相談 ・ミニ講話や体操等	無料	金沢市地域包括支援センターまがえ (076-298-6964)	コロナ感染症予防のため、暫く開催時間の調整をしています。詳しくは問い合わせください。
金沢市	オレンジカフェ額新保	額新保1丁目会館	偶数月第4木曜日 13:30~15:30	・個別相談 ・ミニ講話や体操等	無料	金沢市地域包括支援センターまがえ (076-298-6964)	コロナ感染症予防のため、暫く開催時間の調整をしています。詳しくは問い合わせください。
金沢市	オレンジカフェ高尾南うるる	高尾南3丁目会館うるる	奇数月第1木曜日 13:30~15:30	・個別相談 ・ミニ講話や体操等	無料	金沢市地域包括支援センターまがえ (076-298-6964)	コロナ感染症予防のため、暫く開催時間の調整をしています。詳しくは問い合わせください。
金沢市	ものわすれが気になるみんなのHaunt(たまり場)	オンラインと21世紀美術館Fusion21	第2土曜日 第4火曜日 (※変更の場合あり)	・個別相談 ・ミニ講話や体操等	無料	若年性認知症の人と家族と寄り添いつむぐ会 (ミチギシ 080-1954-3681) 平日9:00~16:00	若年性認知症と診断された方やその家族、支援者等を対象としたカフェです。

※上記以外のカフェも金沢市内で開催される場合があります。詳しくは金沢市ホームページ (<https://www4.city.kanazawa.lg.jp/soshikikarasagasu/fukushiseisakuka/gyomuannai/3/4/9277.html>) をご覧ください。

七尾市	なないろカフェ	寄合いどころみそぎ	おおむね2か月に1回 第3土曜日 10:00~11:30	認知症の方とその家族の交流	200円程度	七尾市地域包括支援センター (0767-53-5789)	
七尾市	一本杉Café	小規模多機能型居宅介護事業所 けいじゅー一本杉	毎週水曜日 14:00~15:00	毎月テーマを決めて講座、体操	200円	小規模多機能型居宅介護事業所けいじゅー一本杉 (0767-52-7181)	新型コロナウイルス感染予防の為休止中

※最新の開催状況は各実施主体にお問い合わせください

市町名	カフェの名称	開催場所	開催日時	主な活動内容	参加費	問合せ先 (電話番号)	備考
七尾市	なたうちニコニコホーム 交流会	なたうちニコニコホーム	毎月1回 14:00~15:30	体操、ゲーム、歓談、相談 (介護)	100円	なたうちニコニコホーム (0767-66-6362)	新型コロナウイルス感染予防の 為休止中
七尾市	ななおほっとカフェ	養泉寺	6月から3月(8月、1 月は休み)月1回 14:00~16:00頃	体操、脳トレ、ミニ講座、喫 茶	200円	公立能登総合病院 能登認 知症患者医療センター (0767-54-0089)	新型コロナウイルス感染予防の 為休止中
七尾市	ななおほっとカフェ	得源寺	年3回程度 14:00~16:00頃	体操、脳トレ、ミニ講座、喫 茶	200円	公立能登総合病院 能登認 知症患者医療センター (0767-54-0089)	新型コロナウイルス感染予防の 為休止中
七尾市	ななおほっとカフェ	蓮聖寺	6月から3月(8月、1 月は休み)月1回 14:00~16:00頃	体操、脳トレ、ミニ講座、喫 茶	200円	公立能登総合病院 能登認 知症患者医療センター (0767-54-0089)	新型コロナウイルス感染予防の 為休止中
七尾市	ななおほっとカフェ	グループホームともえ	6月から3月(8月、1 月は休み)月1回 14:00~16:00頃	体操、脳トレ、ミニ講座、喫 茶	200円	公立能登総合病院 能登認 知症患者医療センター (0767-54-0089)	新型コロナウイルス感染予防の 為休止中
七尾市	オレンジカフェみそぎ	御祓地区コミュニティセン ター	隔月第2火曜日 10:00~12:00	体操、医療関係者によるお 話、コーヒータイム	200円	御祓地区コミュニティセン ター (0767-53-0821)	新型コロナウイルス感染予防の 為休止中
七尾市	矢田ふれあいカフェ	矢田ふれあいセンター	8月、12月、1月、2月 を除く各月の1日(初 日)	各回15時~16時 15:00~15:30 医療機 関・介護事業所・社協などの 出前講座 15:30~16:00 茶話会	100円	矢田町町会	新型コロナウイルスの感染予防 のため休止中
七尾市	とくだカフェ	介護老人福祉施設千寿苑	毎月第3水曜日 10:00~15:00	歓談、体操、ゲーム、レクリ エーション、個別相談、昼 食、買い物	おやつ代 200円、 弁当代 300円 計500円	徳田地区コミュニティセン ター (0767-57-1252)	新型コロナウイルス感染予防の 為休止中
七尾市	ゆっくりカフェ	徳田地区コミュニティセン ター	毎月第4火曜日 10:00~12:00	歓談、将棋、ぬり絵、レクリ エーションなどの脳トレ	200円	徳田地区コミュニティセン ター (0767-57-1252)	参加希望者は各町の民生委員へ ご連絡ください。
七尾市	わいわいカフェ和倉	七尾市和倉町カ部9	毎月第3土曜日 10:00~14:00	食事、歓談、相談	300円 500円	本田代表 (0767-62-2446) (090-4685-0737)	
七尾市	カフェたかしな	高階地区コミュニティセン ター	毎月1回 第2木曜日	体操、歌、ゲーム、談話、 コーヒータイムなど	200円	高階地区コミュニティセン ター (0767-57-3239)	新型コロナウイルス感染予防の 為休止中
七尾市	北大呑カフェ	介護老人福祉施設千寿苑 特別養護老人ホームあっと ほーむ若葉	毎月第2水曜日	歓談、体操、レクリエーショ ン、個別相談、昼食、買物	500円	北大呑地区社会福祉協議 会、北大呑地区民生・児童 委員協議会	新型コロナウイルス感染予防の 為休止中

※最新の開催状況は各実施主体にお問い合わせください

市町名	カフェの名称	開催場所	開催日時	主な活動内容	参加費	問合せ先 (電話番号)	備考
七尾市	ひまわりカフェ	田鶴浜地区コミュニティセンター相馬分館	原則毎月第1水曜日 10:00~11:45	手作り、歓談、個別相談、ゲームなど	200円	田鶴浜地区生活・介護支援サポーター会事務局 (0767-68-3336)	R4.7~再開
七尾市	さつきカフェ	さつき苑	原則毎月第2水曜日 10:00~11:45	手作り、歓談、個別相談、ゲームなど	200円	田鶴浜地区生活・介護支援サポーター会事務局 (0767-68-3336)	R4.7~再開
七尾市	ねむの木カフェ	田鶴浜地区コミュニティセンター金ヶ崎分館	原則毎月第3水曜日 10:00~11:45	手作り、歓談、個別相談、ゲームなど	200円	田鶴浜地区生活・介護支援サポーター会事務局 (0767-68-3336)	R4.7~再開
小松市	マイスターの会によるCafé	とんとんひろば (小松市小馬出町)	6月~3月 月1回程度	・歓談 ・個別相談	無料	小松市役所 長寿介護課 (0761-24-8168)	・R1より小松市認知症ケアコミュニティマイスター養成講座と同時開催。 ・開催中(詳しい日時についてはTELでお問合せください)
小松市	認知症相談カフェ	セラピ栗津 喫茶室	毎月第1・第3木曜日 10:00~15:00	・歓談 ・個別相談	無料	南部第二高齢者総合相談センター (0761-44-5750)	開催中
輪島市	いちごカフェ	よってかんげ	毎月第2・4土曜日 13:30~15:30	・体操 ・おやつ作り・飾りづくり ・歓談	100円	社会福祉法人 弘和会 みんなの詩サテライト笑 ちゃげや (0768-22-3366)	開催中
輪島市	まるんカフェ	地域生活支援 ウミュードゥソラ	毎月第2・4金曜日 14:00~15:30	・認知症介護相談 ・介護予防体操 ・創作活動(おやつ作り・小物作り等)	100円	社会福祉法人 弘和会 ケアホーム みんなの詩 (0768-22-9600)	開催中
輪島市	グリーンカフェ	三井地区集会場	毎月1回	・フラワーアレンジメント ・歓談	100円	社会福祉法人 輪島市福祉会 あての木園居宅介護支援事 務所 (0768-26-1788)	R4.10月現在休止中
輪島市	グリーンカフェ	あての木園ふげレデイサー ビスセンター	毎月第2・4木曜日 13:30~15:30	・健康チェック ・リハビリ体操 ・交流、歓談 ・座学、工作など	100円	社会福祉法人 輪島市福祉会 あての木園ふげレデイサー ビスセンター (0768-23-4165)	R4.10月現在休止中
輪島市	陽だまりサロン	門前地区8公民館で順次開 催	おおむね2ヶ月に1回 1時間~1時間半	・認知症や介護の話 ・体操 ・歓談や相談	100円	社会福祉法人 門前町福祉 会 (0768-45-1249)	R4.10月現在休止中
輪島市	ひかりカフェ	輪島荘施設内	毎月開催 ※冬期(11月~3月) 休止	・歓談 ・レクリエーション ・喫茶	無料	特別養護老人ホーム輪島荘 (0768-23-0172)	R4.10月現在休止中

※最新の開催状況は各実施主体にお問い合わせください

市町名	カフェの名称	開催場所	開催日時	主な活動内容	参加費	問合せ先 (電話番号)	備考
輪島市	カエデカフェ	深見集会場	毎月第2火曜日 10:30~	・体操・脳トレ・寸劇 ・認知症について ・認知症予防について ・歓談	100円	もんぜん楓の家 (0768-42-2677)	R4.10月現在休止中
輪島市	カエデカフェ	鹿磯集会所	毎月第3火曜日 10:30~	・体操・脳トレ・寸劇 ・認知症について ・認知症予防について ・歓談	100円	もんぜん楓の家 (0768-42-2677)	R4.10月現在休止中
輪島市	カエデカフェ	諸岡公民館	毎月第4木曜日 10:30~	・体操・脳トレ・寸劇 ・認知症について ・認知症予防について ・歓談	100円	もんぜん楓の家 (0768-42-2677)	R4.10月現在休止中
輪島市	ひまわりカフェ	デイひなたぼっこ	年10回程度 第4日曜日	・体操や演奏会 ・認知症講座・個別相談 ・お菓子作り	実費	グループホームひなたぼっこ (0768-23-1188)	R4.10月現在休止中
珠洲市	オレンジカフェ	健康増進センター	毎月第2,4金曜日 13:30~15:00	・レクリエーション(歌、紙芝居など) ・茶話会	100円	珠洲市社会福祉協議会 (0768-82-7751)	
珠洲市	宝立オレンジカフェ	第三長寿園	毎月第3金曜日 13:30~15:00	・レクリエーション ・茶話会	100円 (高校生以下無料)	第三長寿園 (0768-84-2232)	休止中
珠洲市	小泊地域オレンジカフェ	小泊集会所	毎月第2水曜日 13:30~15:00	・軽体操 ・レクリエーション ・茶話会	200円	珠洲市社会福祉協議会 (0768-82-7751)	
珠洲市	はまなすオレンジカフェ	はまなすふれあいセンター (みさきテニサービスセンター内)	毎月第3火曜日 13:30~14:30	・ミニ講座 ・茶話会など	100円	珠洲市社会福祉協議会 (0768-82-7751)	
珠洲市	双葉カフェ	上戸町西村様宅	毎月第3月曜日 13:30~15:00	・レクリエーション(折り紙等) ・茶話会	100円	珠洲市社会福祉協議会 (0768-82-7751)	
羽咋市	あわらんちカフェ	看護小規模多機能 あわらんち (羽咋市栗原町)	日未定(2~4回/月) ※電話でお問い合わせください	少人数で行う「学びの会」「語らいの会」「創作の会」の3種類のミニカフェを開催。	お茶代として100円	看護小規模多機能 あわらんち (0767-22-0107)	新型コロナウイルス感染症の感染状況で開催を検討中
羽咋市	カフェ 楓の家	寺家会館 (羽咋市寺家町)	毎月第4水曜日 13:30-15:00	ミニ講座、認知症相談、健康体操、趣味活動など	お茶代として100円	ケアほーむ はくい楓の家 (0767-23-4853)	
羽咋市	カフェ からとやま	唐戸山ホーム (羽咋市南中央町)	毎月第4金曜日 13:30-15:00	(R1年度内容) お花クラブ、レクダンス、講習会、パン作りなど	お茶代として100円	唐戸山ホーム (0767-22-2828)	現在休止中

※最新の開催状況は各実施主体にお問い合わせください

市町名	カフェの名称	開催場所	開催日時	主な活動内容	参加費	問合せ先 (電話番号)	備考
羽咋市	カフェ つるかめ	羽咋市老人福祉センター (羽咋市鶴多町)	毎月第3木曜日 10:00-11:30	レクリエーション(ゲーム、 ニュースポーツ、作品づく り)リズムダンス、ビデオ体 操、脳トレ、血圧測定、健康 相談など	お茶代とし て100円	羽咋市社会福祉協議会 (0767-22-6231)	
羽咋市	喫茶わたぼうし	福水会館またはグループ ホームわたぼうし (羽咋市福水町)	毎月第3月曜日 10:00-11:30	勉強会、頭の体操、手芸製 作、レクリエーションなど	内容により 材料費で 100-200 円	ケアホームわたぼうし (0767-26-8201)	
羽咋市	下曾祢町カフェ	下曾祢町会館 (羽咋市下曾祢町)	毎月第3土曜日 10:00-11:30	体操、歌、もの作り、レクリ エーション、ミニ講座、コン サート(歌、三味線)など	お茶代とし て100円	ぐるーぷほーむ福の神 (0767-26-8088)	
羽咋市	寺子屋カフェ 大町	長善寺 (羽咋市大町)	毎月第3水曜日 10:00-11:30	体操、歌、もの作り、レクリ エーション、ミニ講座、コン サート(歌、三味線)など	お茶代とし て100円	ぐるーぷほーむ福の神 (0767-26-8088)	
羽咋市	寺子屋カフェ 酒井町	雙樹寺 (羽咋市酒井町)	毎月第4土曜日 10:00-11:30	体操、歌、もの作り、レクリ エーション、ミニ講座、コン サート(歌、三味線)など	お茶代とし て100円	ぐるーぷほーむ福の神 (0767-26-8088)	
羽咋市	四柳町カフェ	四柳会館 (羽咋市四柳町)	毎月第2土曜日 10:00~11:30	体操、歌、もの作り、レクリ エーション、ミニ講座、コン サート(歌、三味線)など	お茶代とし て100円	ぐるーぷほーむ福の神 (0767-26-8088)	
羽咋市	はくいオレンジカフェ	マックスバリュ羽咋店 憩 いの広場 (羽咋市石野町)	毎月第2木曜日 13:30~15:30	認知症相談、作品づくり、体 操、レクリエーションなど	無料	羽咋市地域包括ケア推進室 (0767-22-0202)	
かほく市	オレンジカフェ	まちかど交流館	毎月第3土曜日 10:00~11:30	・歓談 ・小物作り	飲食代分	竹中 由香里 (芙蓉会デイサービスセン ター:076-281-2660)	
かほく市	広場ハマ大根	デイサービスほぼ	毎月第4日曜日 10:00~12:00	・歓談 ・イベント	200円	デイサービスほぼ (076-281-3612)	
かほく市	カフェ四つ葉	二ツ屋病院内介護医療院西 病棟食堂談話室	毎月第2月曜日 13:00~14:30	・歓談 ・小物作り	無料	二ツ屋病院 (076-281-0172)	
かほく市	カフェ虹	西田宅 (七窪へ122番地19)	毎月第3土曜日 13:30~15:30	・歓談 ・ゲーム ・体操	無料	油谷 喜美枝 (076-283-5722)	

※最新の開催状況は各実施主体にお問い合わせください

市町名	カフェの名称	開催場所	開催日時	主な活動内容	参加費	問合せ先 (電話番号)	備考
白山市	オレンジカフェ まっとう	福祉ふれあいセンター	毎月第3水曜日 13:30~15:30	<ul style="list-style-type: none"> おしゃべり 介護予防体操 認知症相談 ミニ講座 	無料	白山市地域包括支援センター松任中央 (076-272-5999)	
白山市	オレンジカフェわかみや	地域包括支援センター松任中央	不定期 10:00~11:30	<ul style="list-style-type: none"> 健康チェック 介護予防体操 おしゃべり 認知症相談 	無料		
白山市	オレンジカフェ ひかりの	専福寺町集会所・リアン新徳丸公民館 一塚新区集会所	専福寺：(偶数月) 2か月毎第4火曜日 新徳丸：(奇数月) 2か月毎第3水曜日 一塚新：(偶数月) 2か月毎第2火曜日 10:00~11:00	<ul style="list-style-type: none"> おしゃべり 相談 介護予防体操 認知症予防講座 簡単脳トレ 	無料	白山市地域包括支援センター光野 (076-274-7718)	
白山市	よってかふえ〜	各地域の公民館	毎月1回 概ね第3木曜日 11:00~12:00	<ul style="list-style-type: none"> 認知症、介護相談 認知症予防体操教室 ミニ講座 	無料	白山市地域包括支援センター千代野 (076-276-1011)	
白山市	Beeカフェ	<ul style="list-style-type: none"> 奇数月 福留南1丁目町民センター 偶数月 笠間公民館 	各箇所・隔月第3火曜日 10:00~12:00	<ul style="list-style-type: none"> 歓談 相談 介護予防体操 講座、脳トレ 	無料	白山市地域包括支援センター笠間 (076-274-6771)	
白山市	オレンジカフェ おかえり	大正浪漫館	毎月第4水曜日 (8月、1月を除く) 10:00~11:00	<ul style="list-style-type: none"> おしゃべり 体操 脳トレ 認知症予防講座 	無料	白山市地域包括支援センター美川 (076-278-8585)	参加申し込み必要 (定員になり次第締め切り)
白山市	オレンジカフェ つるぎ	ショッピングセンター『レッツ』	毎月第3木曜日 9:30~11:30	専門職(看護師、リハ職、管理栄養士、社会福祉士、介護職等)によるミニ講座や体操、認知症相談	無料	白山市地域包括支援センター鶴来 (076-272-3950)	
白山市	白山ろくふれあいカフェ	かわち保健センター、吉野谷公民館、鳥越老人福祉センター、瀬戸ふれあいセンター、白峰温泉総湯研修室、各地区集会所や寺院等	不定期 9:30~11:30 or 14:00~16:00	<ul style="list-style-type: none"> 健康チェック、健康相談 談話 健康講座 介護予防体操、脳トレ体操 認知症相談、介護相談 	無料	白山市地域包括支援センター大門園 (076-255-5225)	
能美市	おうちカフェ	サロンほっと	毎月第3木曜日 10:00~12:00	<ul style="list-style-type: none"> 認知症を含む健康講話 レクリエーション(脳トレ・軽運動など) 	無料(活動により実費あり)	公益社団法人石川勤労者医療協会・小規模多機能型居宅介護寺井の家 (0761-57-3039)	<ul style="list-style-type: none"> 参加される場合は事前にご連絡ください。 R4.10現在休止中

※最新の開催状況は各実施主体にお問い合わせください

市町名	カフェの名称	開催場所	開催日時	主な活動内容	参加費	問合せ先 (電話番号)	備考
能美市	にんにんカフェ	ケアサービスふたぐち屋	随時	・個別相談 ・認知症に関する講話（団体からの依頼に対応）	無料（活動により実費あり）	医療法人社団 きだ整形外科クリニック・ケアサービスふたぐち屋・ケアミックスひまわり・グループホーム金さん銀さん (0761-55-6600ケアサービスふたぐち屋)	・利用される場合は事前にご連絡ください。 ・R4.10現在休止中
能美市	スワニエ・カフェ	ケアハウス メソンスワニエ	随時	・個別相談 ・認知症に関する講話（団体からの依頼に対応）	無料（活動により実費あり）	社会福祉法人 喜峰会 ボニジュール根上苑 (0761-56-0011 メソンスワニエ)	・利用される場合は事前にご連絡ください。 ・R4.10現在休止中
能美市	ゆうゆうカフェ	グループホームゆうゆう能美	随時	・個別相談 ・認知症に関する講話（団体からの依頼に対応）	無料（活動により実費あり）	(有)オレンジ・ケア グループホームゆうゆう能美 (0761-23-6200)	・利用される場合は事前にご連絡ください。 ・R4.10現在休止中
能美市	花咲くカフェ	たんぼぼ	随時	・個別相談 ・認知症に関する講話（団体からの依頼に対応）	無料（活動により実費あり）	株式会社 優・優 (0761-58-1662たんぼぼ)	・利用される場合は事前にご連絡ください。 ・R4.10現在休止中
野々市市	イエローカフェ	イエローガーデン金沢白山	毎月第2土曜日	歓談	200円	イエローガーデン金沢白山 (076-275-9771)	R4.10現在休止中
野々市市	あんのんカフェ	グループホームあんのん	毎月第4金曜日	歓談	200円	グループホームあんのん (076-246-7700)	R4.10現在休止中
津幡町	てるてるかふえ	健康カフェ中条 となり家	毎月第1水曜日 13:30~15:00 (1月・5月休み)	・歓談 ・手芸 など	実費	津幡町地域包括支援センター (076-288-7952)	若年性認知症の方と家族が集う場です。どなたでも参加できます。
内灘町	あんやとカフェ	保健センター すこやかホール	月1回	・相談 ・交流	無料	内灘町地域包括支援センター (076-286-6750)	感染対策を実施しながら開催中。
志賀町	オレンジ喫茶	J A 志賀訪問介護センター	毎月第2水曜日 13:30~15:00	・歓談 ・個別相談	100円	J A 志賀訪問介護センター (0767-32-5531)	認知症の人やそのご家族が対象です。
志賀町	にこにこサロン	けんこう村整体院 (矢蔵谷の1番地167)	毎月第1・2・4水曜日 9:30~12:00	・歓談 ・体操	400円	中村由美子 (090-2377-7383)	どなたでも参加可能です。
志賀町	夢小屋カフェ	夢小屋23 (大笹8番地8)	毎月第4火曜日 10:00~11:30	・歓談 ・趣味活動	無料（活動により実費あり）	志賀町地域包括支援センター (0767-32-9132)	若年性認知症等の方と家族が集う場です。

※最新の開催状況は各実施主体にお問い合わせください

市町名	カフェの名称	開催場所	開催日時	主な活動内容	参加費	問合せ先 (電話番号)	備考
宝達志水町	ほっとカフェ オレンジの輪	子浦会館	毎月第4金曜日 10:00~12:00	・歓談 ・個別相談 ・レクリエーション	無料	宝達志水町地域包括支援センター (0767-28-8110)	どなたでも参加可能です。 R4.10月現在休止中
宝達志水町	ほっとカフェ オレンジの輪	町民センター アステラス	毎月第2水曜日 14:00~16:00	・歓談 ・個別相談 ・レクリエーション	無料	宝達志水町地域包括支援センター (0767-28-8110)	どなたでも参加可能です。
宝達志水町	ほっとカフェ オレンジの輪	柳瀬会館	毎月第1金曜日 10:00~12:00	・歓談 ・個別相談 ・レクリエーション	無料	宝達志水町地域包括支援センター (0767-28-8110)	どなたでも参加可能です。
中能登町	カフェひととき	グループホーム-青の家	毎月第3火曜日 14:00~16:00 (2月、8月はお休み)	・講座やレクリエーションなど ・歓談	100円	グループホーム-青の家 (0767-74-0428)	・前日までにお申し込み下さい。 ・R4.10月現在休止中
中能登町	みらいcafé	恵寿みおや	毎月第4木曜日 13:30~15:30	・健康チェック ・講座やレクリエーションなど ・歓談	200円	恵寿みおや (0767-77-1014)	R4.10月現在休止中
中能登町	青空カフェ	第二鹿寿苑	毎月第2火曜日 13:00~15:00 (8月、12月はお休み)	・専門職による講座、座談会 ・歓談 ・個別相談	200円	中能登町高齢者支援センター (0767-72-2697)	・開催日や場所の変更もありますので、事前にお問合せください。 ・1週間前までにお申し込みください。 ・若年性認知症家族が中心となり運営しています。
中能登町	ひだまりカフェ	デイサービスセンターひまわり	毎月第2日曜日 14:00~16:00	・歓談 ・個別相談	100円	認知症対応型デイサービスひまわり (0767-72-3087)	R4.10月現在休止中
穴水町	あつまらんカフェ	前波集会所他	第2・第4火曜 10:00~12:00	・歓談 ・認知症について講話 ・レクリエーション等	無料	穴水町地域包括支援センター	
穴水町	にじいろ茶房此木	自立ホームけいじゅ	第3火曜 10:00~11:30	・ミニ講話、勉強会 ・手芸、レクリエーション等 ・歓談、個別相談他	100円	穴水町地域包括支援センター	
能登町	おしゃべりカフェ	笹ゆり荘	毎週木曜日 10:30~12:00	・歓談 ・レクリエーション(歌、脳トレ) ・体操	無料	笹ゆり荘 (0768-76-0088)	
能登町	松波サロン	松波公民館	毎月第4火曜日 13:30~15:30	・歓談 ・レクリエーション(折り紙、脳トレ、陶芸) ・野外活動	無料	能登町社会福祉協議会 (0768-72-2322)	
能登町	認知症カフェ(シルバーショップかがやき)	シルバーショップかがやき	随時	歓談	無料	シルバーショップかがやき (0768-62-1800)	