

令和 8 年度受講生募集

令和 8 年 4 月開講

いしかわ長寿大学

超高齢社会を迎え、地域社会への参加を通じた生きがいくりと介護予防の促進や、健康寿命の延伸を目的に、県内 3 会場にて講座を開催しています。

【分野・テーマ】

分 野	テ マ
生きがいくりー地域活動への関わりー	● セカンドライフ、社会の中で「自分らしく」生きるために ● 地域貢献と健康長寿 ● 高齢者が活躍する働き方
健康づくりー健康寿命を延ばすためにー	● 高齢期の体力と免疫力 ● 高齢期のこころの特徴 ● 健康寿命は食事から！ ● 高齢者に多い目の病気 ● 口腔ケアと健康 ● 自分でできる健康管理のノウハウ ● 介護予防とシルバーリハビリ体操 ● 意外と知らない？薬の正しい使い方
一般教養ー知的好奇心と教養のためにー	● 北陸地域の経済情勢 ● 交通事故から身を守るために ● 郷土の歴史と文化を学ぶ ● 石川県オリジナル品種誕生秘話 ● 就活とこれからの生活設計 ● 石川県の自然災害の動向と対策 ● 消費者トラブルや詐欺に巻き込まれないために

※テーマは変更となる場合があります。

【期 間】

令和 8 年 4 月～令和 9 年 3 月

4 月 入学式
5 月～12 月 開講（原則月 2 回）
1 月～ 2 月 冬季休講
3 月 卒業式及び公開講座

※年間の日程表は受講決定した方に後日お知らせします。

【時 間】

10:30～14:30（昼休憩60分間を含む）

【対 象】

県内在住の 60 歳以上の通学可能な方

※過去に本学を受講された方でも受講できます。

【授 業 料】

無 料

【卒業要件】

全講座の 2/3 以上を受講した方に卒業証書を授与します。

【主 催】

（社福）石川県社会福祉協議会 長寿生きがいセンター

〒920-3104

金沢市八田町東 1025 番地 石川県社会福祉会館別館内

TEL (076) 258-3135 / FAX (076) 258-3149

キリトリ

入学願書

（※ 3 校のうち、該当するものに○をつけてください）

石川中央校

私は、いしかわ長寿大学 能登中部校 への入学を希望します。

能登北部校

令和 年 月 日

ふりがな					
氏 名					
生年月日	昭和	年	月	日生	（満 歳）
ふりがな					
住 所					
電話番号	※日中連絡のとれる連絡先 （自宅） — — （携帯） — —				
過去の受講歴	※該当する方に○をつけてください 過去に本学を受講したことが あります / ありません				

キリトリ

【会場・定員・開講曜日】

区 分	会 場	定員	開講曜日
石川中央校 23期	〒920-3104 金沢市八田町東1025番地 石川県社会福祉会館別館 ※上履き要持参	90名	原則 第2・4火曜日
能登中部校 17期	〒926-0821 七尾市国分町イ部1番地 能登歴史公園内 のと里山里海ミュージアム	40名	原則 第1・3水曜日
能登北部校 18期	〒929-2392 輪島市三井町洲衛10部11番地 1 石川県奥能登総合事務所	40名	原則 第2・4金曜日

※申込多数の場合は抽選とします。

【受講申込】

- 申込方法
- 入学願書（下記はがき）に必要事項をご記入の上、85円切手を貼り郵送してください。
※お電話による申込みは受付けておりません。
- 提出先
- （社福）石川県社会福祉協議会 長寿生きがいセンター
- 申込締切
- 令和8年3月6日（金）まで ※必着
- 受講決定
- 令和8年3月下旬頃に、申込者全員に通知します。

【注意事項】

- ・入学願書に記載された個人情報は、本学の運営に関する目的以外には使用しません。
- ・本学は、石川県民大学校の連携講座です。本学を卒業されると、石川県民大学校所定の単位数（専門講座45単位）を取得することになります。

キリトリ

郵便はがき

85円切手を貼ってください

9203104

金沢市八田町東1025番地
石川県社会福祉会館別館内

（社福）石川県社会福祉協議会
長寿生きがいセンター 行

キリトリ

【令和7年度 公開講座のご案内】
（参加無料・申込不要）

いしかわ長寿大学公開講座を下記の通り実施します。
参加無料・申込不要で、どなたでもご自由に聴講いただけますので、是非お気軽にお越しください。

演 題

「笑いは、心と体の特效薬!!」

講演概要

大阪で芸人の下積み時代から今まで約40年のエピソードと『観て』、『聴いて』何も考えず笑えてくる、ものまねで一緒に楽しみませんか。

講 師

大平まさひこ氏

講師略歴

1965年生まれ。岡山県岡山市出身。金沢市を拠点にツエーゲン金沢のホームスタジオ DJ やハニービー石川のアーリー MC をはじめテレビ、ラジオ等数々のメディアでご活躍中。ご自身もサッカーで、全国社会人選手権出場・元国体大阪代表に選ばれ、審判員や審判インストラクターの資格を持たれるなど、特にサッカーに造詣が深い他、マリンスポーツやバイクなど趣味も多彩。

日 時：令和8年 3月9日（月）14:00～15:00
※13:40受付開始（卒業式式典終了後）

会 場：石川県地場産業振興センター
新館1階 コンベンションホール
（金沢市鞍月2丁目20）