

令和7年度受講生募集

令和7年4月開講

# いしかわ長寿大学

超高齢社会を迎え、地域社会への参加を通じた生きがいづくりと介護予防の促進や、健康寿命の延伸を目的に、県内3会場にて講座を開催しています。

## 【分野・テーマ】

分 野	テ ー マ
生きがいづくりー地域活動への関わりー	● セカンドライフ、社会の中で「自分らしく」生きるために ● 地域貢献と健康長寿 ● 高齢者が活躍する働き方
健康づくりー健康寿命を延ばすためにー	● 高齢期の体力と免疫力 ● 高齢期のこころの特徴 ● 健康長寿は食事から! ● 高齢者に多い眼の病気 ● 口腔ケアと健康 ● 自分でできる健康管理のノウハウ ● 介護予防とシルバーリハビリ体操 ● 意外と知らない?薬の正しい使い方
一般教養ー知的好奇心と教養のためにー	● 北陸地域の経済情勢 ● かしこい遺産分割 ● 交通事故から身を守るために ● 郷土の歴史と文化を学ぶ ● 石川オリジナル品種誕生秘話 ● 終活とこれからの生活設計 ● 石川県の自然災害の動向と対策 ● 消費者トラブルや詐欺に巻き込まれないために

※テーマは変更となる場合があります。

## 【期 間】

令和7年4月～令和8年3月

4月 入学式

5月～12月 開講(原則月2回)

1月～2月 冬季休講

3月 卒業式及び公開講座

※年間の日程表は受講決定した方に後日お知らせします。

## 【時 間】

10:30～14:30 (昼休憩60分間を含む)

## 【対 象】

県内在住の60歳以上の通学可能な方

※過去に本学を受講された方でも受講できます。

## 【受 講 料】

無 料

## 【卒業要件】

全講座の2/3以上を受講した方に卒業証書を授与します。

## 【主 催】

(社福)石川県社会福祉協議会 長寿生きがいセンター

〒920-3104

金沢市八田町東1025番地 石川県社会福祉会館別館内

TEL (076) 258-3135 / FAX (076) 258-3149

キリトリ

## 入学願書

(※3校のうち、該当するものに○をつけてください)

石川中央校

私は、いしかわ長寿大学 能登中部校 への入学を希望します。

能登北部校

令和 年 月 日

ふりがな	
氏 名	
生年月日	昭和 年 月 日生 (満 歳)
ふりがな	
住 所	〒
電話番号	※日中連絡のとれる連絡先 (自宅) — — (携帯) — —
過去の受講歴	※該当する方に○をつけてください 過去に本学を受講したことが あります / ありません

キリトリ

## 【会場・定員・開講曜日】

区分	会場	定員	開講曜日
石川中央校 22期	〒920-3104 金沢市八田町東1025番地 石川県社会福祉会館別館 ※上履き要持参	90名	原則 第2・4火曜日
能登中部校 16期	〒926-0821 七尾市国分町イ部1番地 能登歴史公園内 のと里山里海ミュージアム	40名	原則 第1・3水曜日
能登北部校 17期	〒929-2392 輪島市三井町洲衛10部11番1 石川県奥能登総合事務所	40名	原則 第2・4金曜日

※申込多数の場合は抽選とします。

## 【受講申込】

- 申込方法** 入学願書（下記はがき）に必要事項をご記入の上、85円切手を貼り郵送してください。  
※お電話による申込みは受付けておりません。
- 提出先** （社福）石川県社会福祉協議会 長寿生きがいセンター
- 申込締切** 令和7年3月14日（金）まで ※必着
- 受講決定** 令和7年3月下旬頃に、申込者全員に通知します。

## 【注意事項】

- 入学願書に記載された個人情報は、本学の運営に関する目的以外には使用しません。
- 本学は、石川県民大学校の連携講座です。本学を卒業されると、石川県民大学校所定の単位数（専門講座45単位）を取得することになります。

キリトリ

郵便はがき

9 2 0 3 1 0 4

85円切手  
を貼って  
ください

金沢市八田町東1025番地  
石川県社会福祉会館別館内

（社福）石川県社会福祉協議会  
長寿生きがいセンター 行

キリトリ

## 【令和6年度 公開講座のご案内】 参加無料・申込不要

いしかわ長寿大学公開講座を下記の通り実施します。  
参加無料・申込不要で、どなたでもご自由に聴講いただけますので、是非お気軽にお越しください。

演 題

### 「落語を通して笑いで健康に」

講演概要

落語は想像芸。落語を聞いて頭を使い想像し笑うことは、健康増進にもつながります。健康にまつわる小話や落語を一席いかがでしょうか。

講 師

### 月亭方氣氏



講師略歴

石川県七尾市出身の上方落語家で吉本興業株式会社所属。日独漫才コンビ「アルトバイエルン」として活動後、月亭八方に弟子入り入門。テレビやラジオ、落語会等で幅広く活躍。2007年新人お笑い尼崎大賞・最優秀大賞受賞。2024年七尾ふるさと大使に就任。

日 時：令和7年3月11日（火）14:00～15:00

※13:40受付開始（卒業式式典終了後）

会 場：石川県地場産業振興センター  
新館1階 コンベンションホール  
（金沢市鞍月2丁目20）